

Frühjahrsseminar vom 06.03-08.03.2020

Am 06.03 - 08.03.2020 fand im Bildungshaus Maria-Rosenberg in Waldfischbach-Burgalben das Frühjahrsseminar mit dem Inhalt „Aspekte der Sucht“ („Wir müssen uns das Leben nehmen“) statt.

Nachdem Alex Cunow die Seminarteilnehmer begrüsst hatte, begann die Veranstaltung mit der Vorstellungsrunde der Anwesenden und die Einführung vom Seminarinhalt durch den Referenten Michael Manz.

Speziell wurden von Herrn Manz folgende Suchtaspekte behandelt:

Suchtentstehung , Suchtentwicklung , Auswirkung und Folgen der Suchterkrankung, Abstinenz , Veränderung der Grundhaltung (naßes und trockenes Denken), Eigenverantwortung und Selbstachtung.

Durch Bearbeitung der vorstehend genannten Themenschwerpunkte in Gruppenarbeit war das Seminar sehr kurzweilig. Natürlich wurden bei den Themen auch Erfahrungen mit der eigenen Sucht ausgetauscht. Hier konnte Herr Manz als professioneller Suchtberater den Seminarteilnehmern wertvolle Hinweise geben.

Das Seminar kam bei den Teilnehmern sehr gut an. Besonders viel Lob bekam Michael Manz für den Inhalt und den Verlauf des Seminars.